

Newsletter for
Smart Senior Care and Health Care

智慧医养分会会刊
www.zhyyyj.com

智慧医养 研究动态

总第137期
2025年5月刊



主办：中国人民大学智慧养老研究所

协办：智慧养老50人论坛

中国老年学和老年医学学会智慧医养分会

支持：中国人民大学交叉科学研究院智慧医养技术与治理文理交叉平台



期刊学术委员会

主任

左美云（中国人民大学信息学院）

成员

程絮森（中国人民大学信息学院）

郭迅华（清华大学经济管理学院）

邱凌云（北京大学光华管理学院）

颜志军（北京理工大学管理经济学院）

郭熙铜（哈尔滨工业大学管理学院）

赵英（四川大学公共管理学院）

许伟（中国人民大学信息学院）

余艳（中国人民大学信息学院）

邓朝华（华中科技大学管理学院）

周军杰（汕头大学商学院）

汪长玉（江南大学商学院）

编辑：中国人民大学信息学院

智慧养老研究所

地址：北京市海淀区中关村大街59号

中国人民大学理工配楼4层

邮编：100872

邮箱：sac2014@126.com

智慧养老50人论坛 暨

中国老年学和老年医学学会

智慧医养分会 会刊

出版日期：2025年5月1日

欢迎您的宝贵意见！

内部刊物 注意保存

主编的话 1

【政府动态】

教育部办公厅 国家卫生健康委办公厅《关于加强高等职业教育医养照护与管理专业建设工作的通知》 1

民政部 人力资源社会保障部《关于加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作的实施意见》 3

【国际动态】

可穿戴的下一站：情景化AI健康教练Oura Advisor 5

欧美老龄化与长寿发展的启示 8

【学术动态】

制定伊朗老年人居家长期照护的综合模式：一项多方法研究 11

谁需要什么支持？探索中国老年人代际支持与数字媒体使用之间的关系：潜在剖面分析 13

【应用动态】

湖北移动AI赋能居家养老 客厅变身“智慧养生堂” 16

【近期热点】

会议集锦 17

数读医养 22



智慧养老领域亮点频现，落地应用令人期待

近年来，我国人口老龄化进程不断加速，如何让老年人安享幸福晚年成为社会关注的焦点。智慧养老，作为应对老龄化挑战的新兴模式，正日益受到重视。近期，智慧养老领域频现亮点，政策扶持、平台建设、技术创新齐头并进，一幅科技赋能养老的生动画卷正徐徐展开。

政策引领，谱写智慧养老新未来。西安市民政局联合西安市财政局于2025年3月发布了《关于促进智慧健康养老产品推广应用的通知》，提出在西安市登记备案的养老服务机构，购置使用智慧健康养老产品，按照产品成交价格的30%给予一次性补贴。这一政策的实施体现了地方政府对智慧养老产业的大力支持，有助于加速智慧养老产品的推广应用，让更多老年人享受到科技带来的便利。

平台筑基，构建便捷高效服务网。截止2025年3月，福州市的“e福养”平台持续扩容，已接入养老服务机构3318个，上架养老服务产品超过1400项，通过“一键下单、服务上门”的模式，有效提升了养老服务的效率和可及性。

科技创新，点燃智慧养老新引擎。更令人欣喜的是，科技创新在智慧养老领域的应用日益深入。杭州西湖区正试点应用的“踏山”髌部助行外骨骼和“搬山”腰部搬运外骨骼，由杭州智元研究院研发，代表了智能外骨骼技术在养老领域的创新应用。“踏山”髌部助行外骨骼采用多传感器融合算法，能够根据用户步态动态调节助力强度，显著提升了行动自由度。“搬山”腰部搬运外骨骼则专注于解决养老机构护理员搬运失能老人的难题，有助于缓解养老机构人力短缺问题，同时也可降低护理员因搬运作业导致的腰部损伤风险。这些智能外骨骼的应用，不仅可以提升老年人的生活质量，也会减轻护理员的工作负担，将更好地推动智慧养老的发展。

这些事件充分表明，智慧养老已不再停留在概念层面，而是正在逐步落地生根，开花结果。从政策引导到平台建设，再到技术创新，智慧养老的生态系统正日益完善。我们相信，随着政策、平台以及科技等多方面因素的协同推进和应用的不断深入，智慧养老将为老年人带来更加美好的晚年生活，为构建老年友好型社会贡献力量。我们一直在持续关注智慧养老领域最新动态，深入挖掘科技赋能养老的无限可能，也希望广大读者一起发现并共同见证智慧养老时代的到来！

主 编 杨艳敏

2025年5月1日于北京



教育部办公厅 国家卫生健康委办公厅《关于加强高等职业教育 医养照护与管理专业建设工作的通知》

编者按：

为深入贯彻党的二十届三中全会和全国教育大会精神，落实《教育强国建设规划纲要（2024 - 2035年）》部署，促进医养结合发展，加强高等职业教育医养照护与管理专业建设，加快培养医养结合专业人才。教育部办公厅、国家卫生健康委办公厅联合发布《关于加强高等职业教育医养照护与管理专业建设工作的通知》。现将其中智慧养老相关内容摘录如下。

全文可参见：http://www.moe.gov.cn/srcsite/A07/s7055/202503/t20250314_1182957.html

一、加强专业设置管理

（一）支持专业梯次设置。引导和支持本地职业本科学校等设置医养照护与管理职业本科专业，并作为贯通培养专业，鼓励健康管理、老年保健与管理、智慧健康养老服务与管理等高职专科专业毕业生报考。

（二）完善专业建设管理。引导高等职业学校紧密对接区域医养结合发展需求，结合人才供需情况和学校办学实际，做好医养照护与管理专业设置论证和布点规划。鼓励普通本科高校与高等职业学校建立专业帮扶机制，引导医药卫生类相关优势专业和医养照护与管理专业结对建设，促进共建共享。

二、深化专业内涵建设

（三）优化人才培养方案。各地要加强对医养照护与管理专业的人才培养、课程设置、教学方法、专业规划等方面的办学指导。推进课程思政建设，加强法治素养培养，将健康中国建设、积极应对人口老龄化、依法执业等理念融入教学。引导学校联合医养结合机构、综合性医院老年医学科、基层医疗卫生机构及老

年医学特色医院、康复医院、护理院（中心、站）等相关机构共同制定医养照护与管理专业人才培养方案，注重理论与实践紧密结合，实践教学学时原则上不低于50%。除实操课程外，支持学生到相关医疗卫生服务机构实习、实训，在真实环境中提升实操技能，增强就业本领。

（四）开发一批核心课程。引导学校开展职业岗位能力需求调研，与相关医疗卫生服务机构合作，绘制能力图谱，开发专业核心课程，研究制定课程标准。鼓励各地开展医养照护与管理专业教学资源库建设。支持各地、各学校探索将专业课程与医疗护理员等有关职业技能等级标准、培训大纲相结合，鼓励学生在完成学业课程的同时，报考相关职业技能等级证书、参加有关技能大赛。

（五）建设一批优质教材。引导学校与相关医疗卫生服务机构合作编写医养照护与管理专业优质教材。探索以典型工作任务为依据，以项目、任务、活动、案例等为载体的方式，开发活页式、工作手册式教材，对接真实服务、适应学生需求，保证教材的思想性、科学



性、创新性、启发性和先进性。结合数智化时代要求，充分应用人工智能技术，融入虚拟仿真等数字资源，开发数字教材，满足学生多样化的学习需求。

（六）培育优秀教师团队。各地要加强医养照护与管理专业“双师型”教师队伍建设，建强用好教师创新团队和名师（名匠）工作室，支持相关医疗卫生服务机构高水平专业人员到职业学校兼任任教，职业学校教师到相关医疗卫生服务机构实践锻炼。鼓励符合条件的机构积极参与医养照护与管理专业专任教师培养培训等教育教学工作。

（七）创新人才培养模式。推进订单培养等人才培养模式改革，促进产教融合、医教协同、校企合作，推动人才培养与行业需求精准对接。支持相关医疗卫生服务机构与职业学校签订实践和培训协议，推动落实学生实习岗位设置与教学实践活动，支持学校建设老年人能力评估、老年人健康管理、老年人整合照护、失能失智老年人照护等真实服务场景的校内实训场所。

三、做好组织实施

各地教育、卫生健康行政部门要协同推进落实高等职业教育医养照护与管理专业建设。鼓励有条件的地方对新增布点的学校、医养照护与管理专业学生等给予支持。教育行政部门

资料来源：

教育部办公厅、国家卫生健康委办公厅《关于加强高等职业教育医养照护与管理专业建设工作的通知》，网页参见http://www.moe.gov.cn/srcsite/A07/s7055/202503/t20250314_1182957.html

重点支持、指导学校做好专业设置的科学论证和专业建设，支持有条件的机构建设开放型区域产教融合实践中心。卫生健康行政部门重点为有需求的学校提供技术支持、机构对接，协调区域内相关医疗卫生服务机构为学校教师实践和学生实习提供医养结合服务岗位，将医养照护与管理专业师资纳入医养结合人才培养范围，鼓励将符合条件的学校推荐为老年医学人才培养单位，支持各地畅通就业渠道，为毕业生提供良好的职业发展机会。

北京等10个省（区、市）作为医养照护与管理高等职业教育专业建设重点省份，到2025年底，原则上每个重点省份新增1个医养照护与管理专业布点；到2027年底，原则上每个重点省份累计新增不少于3个医养照护与管理专业布点，带动全国医养照护与管理专业建设水平整体提高。

责编评论：

教育部、国家卫生健康委联合印发《关于加强高等职业教育医养照护与管理专业建设工作的通知》，旨在加快培养医养结合专业人才，以更好地满足老年人多层次、多样化健康养老需求。从专业梯次设置到内涵建设，再到组织实施，政策覆盖全面且具有前瞻性，注重学生实践能力与职业素养的双重提升，推动专业建设与人才培养形成良性循环。

（本文责任编辑：贺德懿）



民政部 人力资源社会保障部《关于加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作的实施意见》

编者按：

为加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作，根据中共中央、国务院印发的《关于深化养老服务改革发展的意见》，民政部、人力资源社会保障部制定本实施意见，为新时代新征程养老服务高质量发展提供有力人才支撑。现将其中智慧养老相关内容摘录如下。

全文可参见：<https://www.mca.gov.cn/n2445/n2575/n2578/c1662004999980004447/content.html>

一、总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入实施积极应对人口老龄化国家战略，把推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作作为加强养老服务人才队伍建设、提升养老服务供给质效的重要举措，建立完善以养老护理员为重点的养老服务技能人才职业技能等级认定工作体制机制，落实职业技能等级制度，完善职业技能评价，畅通职业发展通道，促进养老服务技能人才优化结构、提升素质、壮大规模，为助力新时代新征程养老服务高质量发展提供有力人才支撑。到“十五五”末，取得职业技能等级证书的养老护理员占比达到80%以上，取得职业技能等级证书的其他养老服务技能人才数量显著提升。

二、重点任务

（一）全面推行职业技能等级制度。以养老护理员为重点，对从事养老服务技能类职业（工种）的技能人才实行职业技能等级制度。鼓励具备条件的养老服务企业在人力资源社会保障部门、民政部门指导下，制定特级技师和

首席技师技术职务（岗位）评价规范并开展评聘工作。

（四）建立常态化考核认定机制。民政部门、人力资源社会保障部门要指导职业技能等级认定机构根据市场需求和人才发展需要，每年定期开展养老服务技能人才职业技能等级认定；指导职业技能等级认定机构强化考务人员培养和储备，推进考务人员、命题专家、考评员、督导员队伍专业化建设。

（五）加强职业研究和标准教材建设。民政部门要根据养老服务领域职业结构变化，及时研究申报新职业新工种。民政部会同人力资源社会保障部结合养老服务行业人才培养需求，及时组织制修订养老服务领域职业（工种）国家职业标准，加强养老服务技能人才职业技能等级认定培训教材开发和试题库建设。

（六）促进认定结果与培养使用待遇相结合。民政部门要指导用人单位加大养老服务技能人才职业技能培训和评价的经费投入保障力度，推动建立评价与使用相结合的工作机制。鼓励养老服务机构结合用人需求，根据职业技能等级认定结果合理安排使用养老服务技能人



才，并将职业技能等级作为养老服务技能人才工资分配的重要参考，推动建立与职业技能等级（岗位）序列相匹配的岗位绩效工资制。

（七）拓展高技能人才职业发展空间。民政部门、人力资源社会保障部门要积极拓宽养老服务技能人才职业发展通道，支持高技能人才参加相关职称评审和职业资格考試，鼓励相关专业技术人员参加职业技能等级认定，搭建两类人才成长“立交桥”。支持养老服务机构打破学历、资历、年龄、比例等限制，对技能高超、业绩突出的一线职工，可直接认定高级工及以上职业技能等级；对解决重大技术难题和重大质量问题、技术创新成果获得省部级以上奖项、“师带徒”业绩突出的高技能人才，破格晋升职业技能等级。健全养老服务行业高技能人才激励机制，引导用人单位工资分配向高技能人才倾斜，高技能人才人均工资增幅不低于本单位相应层级专业技术人员和管理人员人均工资增幅。

三、组织实施保障

（八）加强组织领导。各级民政部门、人力资源社会保障部门要充分认识加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作的重要意义，进一步健全工作机制，培养工作队伍，加强督促指导，不断提高评价质量。

资料来源：

民政部、人力资源社会保障部《关于加快推进养老服务技能人才职业技能等级认定工作的实施意见》，网页参见<https://www.mca.gov.cn/n2445/n2575/n2578/c1662004999980004447/content.html>

（九）强化监督管理。人力资源社会保障部门要会同民政等有关部门加强对本地区养老服务技能人才职业技能等级认定机构及其认定活动的监督管理，对认定活动开展效果评估，结合评估结果依法依规对机构进行动态调整，对存在虚假评价、违规发证等问题造成不良社会影响的，依法依规严肃查处并撤销其认定资格，确保评价过程科学合理、客观公正。

（十）分步有序推进。各地民政部门、人力资源社会保障部门要按照全覆盖、可及性、专业性的要求，统筹本地区养老服务技能人才发展需求，加快建立养老服务技能人才评价服务体系，制定完善符合本地区实际的推进实施方案。要建立常态化认定机制，及时研究解决职业技能等级认定工作存在的困难问题，有序有效推进工作稳步实施。

责编评论：

《意见》以职业技能等级认定为关键抓手，通过系统规划与重点突破，全方位提升人才素质。在注重技能提升的同时，保障职业发展通道的畅通与激励机制的完善，为养老服务人才提供广阔舞台。对解决重大技术难题和重大质量问题、技术创新成果获得省部级以上奖项、“师带徒”业绩突出的高技能人才等，破格晋升职业技能等级，为应对老龄化社会挑战提供坚实的人才保障。

（本文责任编辑：贺德懿）



可穿戴的下一站：情景化AI健康教练Oura Advisor

编者按：

在可穿戴设备从数据追踪迈向健康干预的临界点上，ŌURA推出的Oura Advisor标志着行业正经历从“监测工具”到“情景化AI健康教练”的范式跃迁。这款基于生物识别算法与大语言模型融合的AI教练，通过解析多维生理数据与生活情境的深度耦合关系，构建起覆盖睡眠优化、压力管理、代谢健康等场景的动态决策系统。这一创新不仅重新定义了用户与健康数据的交互方式，更揭示了可穿戴行业商业逻辑的深层变革，见证一场从被动治疗向预测性健康管理的颠覆性迁徙。

在数字健康浪潮不断升温的今天，曾经只是“数据记录器”的可穿戴设备，正悄然完成一次身份转变：从被动追踪者，进化为主动健康教练。

ŌURA，这家因智能戒指走红的可穿戴厂商，近期发布其AI健康教练—Oura Advisor，不仅展示了其在个性化健康管理上的技术突破，也揭示了可穿戴设备在未来医疗保健生态中可能扮演的战略角色。

AI健康教练：Oura Advisor的诞生

在其Oura Labs中进行了近一年的测试后，ŌURA最近宣布向所有会员推出基于人工智能的健康教练Oura Advisor。Oura Advisor使用健康感应算法和大语言模型（LLM，Large Language Model）来分析会员数据和生物识别信息，以提供个性化和情境化的健康指导。简言之，Oura Advisor可以结合生物识别输入和行为情境来帮助用户理解复杂指标、建立新习惯和实现健康目标，此外，它不仅能解读用户的睡眠、活动、压力恢复等数据，更能结合上下文，提供个性化行为建议与健康指导。

“我们对生成式人工智能的最大贡献之一

是对会员情境的理解，ŌURA拥有丰富的数据见解，但没有适当的情境，就很难将日常习惯与长期健康联系起来。我们设想Oura Advisor是一个从您开始与它交互的那一刻起就提供个性化指导的伴侣，提供情境敏感、准确且以ŌURA标志性的支持性语调传递的反馈。随着我们继续添加基于人工智能的功能，ŌURA体验在如何提取趋势、提供见解和鼓励影响人们健康的行为方面将变得更加准确和细致”，ŌURA的首席产品官如此理解。

这不仅仅是一个“聊天机器人”。Oura Advisor能够：

（1）数据解读与趋势分析

Advisor能够综合分析用户的睡眠、活动、压力恢复等多维生理数据，并识别出背后的趋势与潜在健康变化。Oura Advisor可以提供涵盖从睡眠到压力、健身到代谢健康等不同健康主题的有用总结，例如，总结可能包括提到“Oura Advisor注意到会员的睡眠分数在某一周呈上升趋势”，或者“如果提到即将到来的工作旅行，它可能会调出上一周的压力恢复和准备度趋势摘要，以讨论会员如何在旅行中照顾好自己。”



(2) 上下文感知与个性化建议

它可以记忆用户的健康目标、个人偏好乃至生活事件，从而提供更具针对性的行动建议。想要实现跑步每周三次、早起或降低压力等目标吗？与Advisor聊天，它还可以通过以下方式帮助您保持责任感：提供每日签到通知；分析您的生物识别数据，查看您的进度；根据这些信息建议您调整计划；提供激励性指导，让您保持正轨。

(3) 持续对话式陪伴

用户可与Advisor就睡眠、女性健康、心脏健康等话题持续交流，获取定制化反馈。公司声称，Oura Advisor可以讨论长期趋势，突出健康模式，并引用会员的睡眠、活动、准备度和压力恢复数据中的现有图表。例如，Oura Advisor可以聊“论一致的用餐时间如何影响代谢健康”，或主动通知会员“如果他们的深度睡眠模式最近可能有所改变，以及这可能对整体健康意味着什么”。今天，会员可以询问Oura Advisor关于女性健康和心脏健康等主题的一般问题。在未来，Oura Advisor将能够结合会员的个性化数据讨论这些主题以及其他更多主题。

可穿戴的未来：从行为习惯的设计器到慢性病预测的前哨

过去十余年，可穿戴设备在全球范围内快速普及，从最初的步数统计器，到如今能追踪睡眠、心率、压力、血糖等多维生理数据的“健康黑匣子”，厂商们已经积累了海量的用户生物特征与行为数据。然而，真正的价值释放才刚刚开始。

(1) 从追踪数据到引导行为：AI是关键转折点

ŌURA的Oura Advisor正是一个信号：可穿戴设备正从“数据记录器”转型为“行为习惯的设计器”。区别于传统的健康预测，未来的可穿戴设计不再仅仅依赖通用模型输出建议。经过训练的AI将基于用户的历史数据、生活习惯与目标偏好，生成真正个性化的健康行为洞察；运用自然语言对话、持续反馈、语境记忆等机制，参与、引导并强化用户行为的形成与坚持；形成一个以“行为改变”为核心的闭环系统，助力用户建立习惯、调整行为、追踪成效、再优化路径。

(2) 可穿戴的下一站：算法即服务、健康即入口

一旦这种“AI驱动行为设计”的模式成熟，可穿戴设备的商业逻辑也将随之变化。首先，价格将进一步下探：当行为干预成为主要价值点，硬件可能转变为获取数据与用户入口的手段，甚至可能被部分企业“免费赠送”；其次，算法即服务：设备制造商将不再以硬件为主，而是提供“健康行为引擎”服务，成为健康SaaS平台；最后，生态平台化：通过持续扩展数据维度（如血糖、呼吸、压力、营养等），构建多样化、可组合的健康干预模块，连接保险、医疗、营养、运动等多个行业。进一步进化：可穿戴将真正成为慢性病预测的前哨站。

去年5月份，ŌURA首次推出心脏监测功能，ŌURA推出了心血管年龄和心脏容量工



具，跟踪整体心脏健康并在必要时建议改变生活方式。通过测量动脉僵硬程度，心血管年龄会提醒用户他们的心脏是否比实际年龄大。通过计算最大摄氧量，心脏容量可以预测心脏、肺、血管、肌肉和神经系统的功能情况。这些新功能旨在实现日常优化，将心血管健康的概念扩展到运动表现之外。

这些创新共同指向一个重要趋势：未来的可穿戴系统将不再局限于“记录已发生的健康事件”，而是前瞻性地识别健康风险、预测慢性病演化路径，成为真正意义上的“健康预警系统”。从心率变异性中识别心脏异常，从睡

眠结构中捕捉代谢紊乱的早期信号，从持续压力模式中预测心理健康风险——这些都将成为AI模型持续训练与优化的方向。一旦这些能力被整合进日常可穿戴产品，慢性病的管理逻辑将彻底转变：从被动治疗，转向主动预防；从时间点干预，转向行为轨迹塑造。

这意味着，可穿戴设备不仅是健康行为的引导者，更将成为未来医疗体系中“预测性健康管理”的中枢节点。对企业而言，这是一次算法与服务变现的黄金窗口；对用户而言，这是一次与自身健康关系的根本重构。

资料来源：

据2025年4月11日AgeClub发表的《从ōURA 发布「情景化AI健康教练」，看可穿戴的下一站：算法即服务、健康即入口》改写整理。原文链接：<https://www.ageclub.net/article-detail/5521>

（本文责任编辑：姚金玉）





欧美老龄化与长寿发展的启示

编者按：

随着全球人口结构的深刻变革，老龄化问题已跃升为社会各界不可忽视的焦点。尤其在欧洲与美国，这一趋势尤为显著，其影响不仅渗透至医疗健康、社会保障体系，更对经济增长模式产生了深远重塑。与此同时，科技领域的迅猛进步，尤其是生物技术与信息技术的颠覆性创新，催生了银发科技与长寿科技等前沿领域，为应对老龄化挑战开辟了全新视野与路径。本期文章深入剖析了欧美地区老龄化与长寿发展的现状、未来走向，以及其对中国相关领域的借鉴意义，旨在探讨在老龄化背景下，如何依托科技创新与政策引导的双重驱动，推动健康老龄化和长寿社会的有序构建，为相关研究与实践提供有益参考。

一、欧美老龄化现状与挑战

近年来，欧美地区的人口老龄化趋势日益加剧。自19世纪以来，人类预期寿命大幅延长，从1870年代的不到40岁增加到目前的70岁以上。然而，尽管总体寿命延长，但健康寿命（即无疾病或残疾的生活年数）的增长却相对缓慢，特别是在过去十年中，健康寿命占预期寿命的比例几乎没有变化。在欧洲，预计到2050年，55岁及以上人口将占总人口的45%，远高于2001年的28%。在美国，虽然老龄化速度相对欧洲较慢，但同样面临着类似的挑战。老年人口的增加不仅加大了医疗保健系统的压力，还对社会保障体系提出了更高要求。同时，随着劳动年龄人口的减少，经济增长潜力也受到一定程度的影响。

随着老年人口的增加，慢性病（如心血管疾病、糖尿病、阿尔茨海默病等）的发病率和患病率也随之上升。这些疾病往往需要长期治疗和护理，给医疗保健系统带来了巨大的经济负担。老龄化还加剧了社会保障体系的负担。随着退休人口的增加，养老金支付压力不断增

大。同时，由于老年人口的健康状况较差，对医疗救助、长期护理等社会保障服务的需求也显著增加。在欧洲一些福利国家，尽管公共医疗支出较高，但个人自付医疗费用比例仍然不低，显示出在满足老年人医疗需求方面存在的困难。老龄化还导致劳动力市场的结构性变化。一方面，老年人口的增加意味着劳动力参与率的下降，特别是当退休年龄提前或劳动年龄人口减少时；另一方面，劳动力市场的老龄化也带来了技能短缺和劳动生产效率下降的问题。预计到2042年，欧洲约37%的劳动力将年龄在50岁或以上，这对企业的招聘、培训和人才管理提出了新的要求。

二、欧美长寿研究与发展趋势

长寿研究领域，生物技术的进步为延长健康寿命提供了可能。近年来，基因编辑、细胞疗法、端粒延长等生物技术取得了显著突破。例如，Altos Labs等公司在基因修复和细胞重编程方面取得了重要进展，其2022年获得的30亿美元融资创下了长寿领域的融资纪录。这些技术旨在通过干预生物衰老过程，延缓或逆转衰



老，从而增加健康寿命。信息技术的快速发展也为长寿研究提供了新的工具和方法。例如，人工智能、大数据、远程医疗等技术在医疗健康领域的应用日益广泛。通过收集和分析大量的健康数据，研究人员可以更好地理解衰老机制，开发个性化的健康管理和治疗方案。同时，远程医疗技术的发展也使得老年人能够更方便地获得医疗服务，提高了医疗服务的可及性和效率。

银发科技（Silver Tech）是指专注于为老年人群体提供技术产品和服务的科技领域。它涵盖了智能家居、健康管理、社交娱乐、安全监护等多个方面，旨在通过科技手段提升老年人的生活质量和便利性。例如，智能穿戴设备可以实时监测老年人的健康状况，智能家居系统可以帮助老年人更方便地控制家居环境，社交娱乐平台可以满足老年人的社交和精神文化需求。长寿科技（Longevity Tech）则更侧重于通过科技创新来延缓或逆转衰老过程，从而延长健康寿命。这包括基因疗法、细胞疗法、再生医学、营养补充剂等多种技术手段。随着生物技术和信息技术的不断进步，长寿科技的研究和应用正在逐步深入，为人类实现健康长寿提供了更多可能性。

在长寿产业中，投资热点正在从传统的药物研发向生物技术和数字健康领域转移。根据文档数据，2024年欧美长寿创业公司获得的融资中，生物技术领域的融资占比最大，其次是数字健康领域。这表明投资者对长寿产业的兴趣正在从传统的治疗方法向更前沿、更创新的领域拓展。随着长寿产业的不断发展，一些新兴市场也开始崭露头角。例如，银发经济和银

发健康领域的创业公司正在迅速发展，为老年人提供定制化的产品和服务。这些产品和服务涵盖了健康、金融、住房、生活方式等多个方面，旨在满足老年人日益多样化的需求。此外，一些专注于长寿科技的公司也在市场上崭露头角。这些公司利用基因编辑、细胞疗法等前沿技术，开发出一系列延缓衰老、提高生命质量的产品和服务。这些新兴市场的崛起不仅为长寿产业带来了新的增长点，也为投资者提供了更多的投资机会。

欧美政府也意识到了老龄化和长寿研究的重要性，纷纷出台了一系列公共政策来引导和支持相关产业的发展。例如，欧洲国家通过制定长期护理保险制度、提高养老金支付水平等措施来应对老龄化带来的挑战；美国则通过加大科研投入、鼓励企业创新等方式来推动长寿产业的发展。在银发科技和长寿产业方面，欧美政府也出台了一系列扶持政策。例如，提供研发资金、税收优惠、市场推广等方面的支持，鼓励企业加大技术创新和产品研发投入。同时，还加强了对老年人群体的关注和保护，提高了社会对银发科技和长寿产业的认知度和接受度。此外，欧美国家还加强了国际合作与交流，共同推进长寿研究的发展。例如，欧美国家之间的科研合作、人才交流等活动日益频繁，为长寿产业的创新与发展提供了有力支持。同时，还积极参与国际组织的活动和合作项目，推动全球范围内的老龄化和长寿产业的发展。

三、对中国老龄化与长寿发展的启示

中国应加强生物技术与医疗健康的融合，



推动长寿研究的深入发展。政府应加大对生物技术研发的投入力度，鼓励企业开展前沿技术的研发和应用。同时，还应加强产学研合作，促进科技成果的转化和应用。例如，可以建立生物技术与医疗健康领域的产学研合作平台，促进技术创新和产业升级。

中国应加快建立多层次的社会保障体系，为老年人提供更加全面、可持续的保障。政府应加大对社会保险基金的投入力度，提高养老金的支付水平和覆盖面。此外，中国还应发展多元化的养老服务，满足老年人多样化的需求。政府应加大对养老服务的投入力度，支持社会力量兴办养老机构和服务设施。同时，还应鼓励企业开发适合老年人的产品和服务，提高老年人的生活质量。例如，可以推动智慧养老、社区养老等新型养老模式的发展；还可以加强对养老服务人员的培训和管理，提高养老服务的质量和效率。

中国应制定长期的发展规划与政策，为老龄化和长寿产业的发展提供有力保障。政府应将老龄化和长寿产业纳入国家发展战略中，明确发展目标、重点任务和保障措施。同时，还应加强部门之间的协调与配合，形成政策合力。例如，可以制定老龄化和长寿产业发展规划纲要，明确未来一段时间内的发展目标和重

点任务；还可以建立跨部门协调机制，加强政策制定和执行过程中的沟通与协作。中国还应加强国际合作与交流，借鉴欧美等发达国家的成功经验，推动老龄化和长寿产业的创新与发展。政府应积极参与国际组织的活动与合作项目，加强与相关国家的沟通与协作。同时，还应鼓励企业开展国际合作与交流，提高企业的国际竞争力。例如，可以加强与欧美国家在银发科技和长寿产业方面的合作与交流；还可以积极参与国际老龄化和长寿产业论坛和展览活动，展示中国在这方面的成果和经验。

责编评论：

欧美在应对老龄化与推动长寿发展方面的实践，为我们积累了宝贵的经验，并提供了深刻的启示。面对国内日益严峻的老龄化挑战与长寿研究的广阔机遇，中国亟需在多个层面发力：强化科技创新与产业融合，以技术引领发展；完善社会保障体系与养老服务，筑牢民生底线；推动政策引导与制度创新，为老龄化和长寿产业提供有力支撑。同时，积极借鉴欧美等发达国家的成功经验，助力我国老龄化和长寿产业的创新与蓬勃发展。通过深化国际合作与交流、推动科技创新与成果转化等切实措施，我们有望共同构建一个更加健康、和谐、可持续的长寿社会。

资料来源：

根据AgeTech新视野微信公众号2025年4月4日发布的《欧美老龄化与长寿发展：挑战、机遇与对中国的启示》缩写整理而成。

（本文责任编辑：李辰龙）



制定伊朗老年人居家长期照护的综合模式：一项多方法研究

Khoshid Mobasseri¹, Shabnam Ghasemyani², Rahim Khodayari-Zarnaq³, Ahmad Kousha^{4*}

编者按：

随着全球人口老龄化的加剧，如何为老年人提供有效的照护已成为一个重要的社会问题。本文介绍了一项在伊朗进行的多方法研究，旨在开发一个全面的居家长期照护模式，以应对该国老龄化人口的特殊需求。研究者构建并验证了一个包括领导与治理、法律框架、财政框架、人力资源管理、信息管理以及控制与监督等关键组成部分的照护模式。该研究不仅为伊朗的老年人居家照护服务提供了新的视角和实践框架，也为其他面临类似挑战的国家提供了有益的借鉴。

近年来，预期寿命的延长和人口结构的变化导致全球老龄人口的增长。根据世界卫生组织的预测，到2050年，全球60岁及以上的人口数量将接近20亿。伊朗也呈现出这一趋势，官方统计数据显示，其老龄人口显著增加。2016年进行的最新人口普查显示，伊朗60岁及以上的人口超过700万，占总人口的9.3%。预计到2030年，这一数字将上升到约885万，占总人口的9.6%。

这种人口状况凸显了满足这一年龄群体特定需求的迫切性。老年人面临着多重挑战和疾病，包括糖尿病、心血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和关节炎。这些疾病的患病率，特别是在老年人中，正在不断上升，可能导致住院需求增加。不幸的是，住院也会增加感染的风险，如尿路感染和肺炎，特别是在体弱的老年患者中。此外，住院可能导致身体活动减

少、肌肉无力、睡眠障碍、焦虑、压力、社会功能障碍以及抑郁等心理问题。

此外，在护理机构进行的研究发现，老年居民存在大量获得性感染、跌倒、骨折、营养不良、抑郁、焦虑和痴呆等重大问题。照护者还面临着暴力侵害、沉重的照护负担、较低的工作满意度和伦理困境等挑战。因此，居家养老被认为是一种有效且理想的方式。这种类型的照护提供了一个熟悉的居住环境，增强了老年人的安全感和心理健康。从经济角度来看，与住院相比，居家照护服务的成本通常较低，减轻了家庭和医疗保健系统的经济压力。

调查显示，大多数老年人希望尽可能长时间地住在自己家中。根据美国国家老龄研究所的数据，居家照护在不同国家以正规照护和家庭照护两种形式提供。初级/支持性/非专业性正规照护包括协助日常生活活动和工具性日常

作者单位：

1. Department of Geriatric Health, Faculty of Health Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran,

2. Department of Healthcare Services Management, School of Health Management and Information Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran,

3. Department of Health Policy and Management, School of Management and Medical Informatics, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran,

4. Department of Health Education and Promotion, Faculty of Health Sciences, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran



生活活动。居家医疗保健由训练有素的专业人员提供，如护士或医护人员，包括主要侧重于临床护理的护理和医疗服务。家庭照护主要涉及非专业性支持。

然而，伊朗的老年照护体系尚未得到全面发展。存在各种照护层级——包括正规的（如护士和照护中心）和非正规的（如家庭服务和家庭支持）——因此需要进行评估和标准化，以提高这些服务的质量和可及性。在伊朗，尽管人口老龄化，但当前的医疗基础设施仍然侧重于较少患有慢性疾病的年轻人。在为老年人提供的服务方面，包括居家照护在内的许多照护领域仍然不足，而且没有针对老年照护的综合计划。长期照护主要由非正规照护者（家庭）提供，缺乏为老龄人口提供的有组织的专业和非专业服务。

此外，尽管近年来国际社会越来越关注老年人健康，但我国仍然没有为居家养老的老年人提供全面的专业和非专业正规照护计划。鉴于老龄人口的迅速变化、他们特定和不断增长

的需求以及卫生资源的限制，改革和重新设计伊朗老年人居家长期照护体系既紧迫又至关重要。因此，本研究为居家老年人提出一个综合的长期照护模式。这个长期照护模式围绕“结构”、“过程”和“结果与影响”这三个主要组成部分构建。

结构：包括领导与治理、法律框架、财政框架、人力资源管理系统、信息管理系统以及控制与监督系统等要素。

过程：概述了服务提供流程，从照护需求发起，到照护计划制定与实施，再到后续的监测与评估。

结果与影响：关注于照护服务的成效，评估包括老年人在身体机能、认知心理、社会参与以及经济效益（如减少住院成本）等方面的改善。

综上所述，这是一个旨在组织和提供有效居家老年人长期照护的综合系统，涵盖了从政策和资金支持、实际照护过程，同时包含了效果的各个方面。

资料来源：

根据Khorshid Mobasseri等于2025年发表在[BMC Health Services Research](#)题目为《Developing a comprehensive model of home-based long-term care for older people in Iran: a multi-method study》的文章缩写整理而成。

（本文责任编辑：陈劭）





谁需要什么支持？探索中国老年人代际支持与数字媒体使用之间的关系：潜在剖面分析

Shoukui Cui¹, Yinqiu Zhao², Ruifeng Qie³

(1. Department of Media and Communication Studies, Universiti Malaya, Kuala Lumpur, Malaysia

2. Shanghai Key Laboratory of Mental Health and Psychological Crisis Intervention, Institute of Brain and Education Innovation, The School of Psychology and Cognitive Science, East China Normal University, Shanghai, China

3. School of Communication, Hong Kong Baptist University, Hong Kong, China)

编者按：

在数字化和老龄化的双重背景下，“灰色数字鸿沟”问题日益突出。本文突破以往多从社会经济、基础设施等视角研究老年人数字鸿沟的局限，聚焦家庭关系中的代际支持，深入探讨其对老年人数字媒体使用的影响，填补了家庭关系视角在该领域研究的相对空白。代际支持是改善老年人数字融入的有效途径，本文以代际团结和冲突框架为指导，深入剖析了中国家庭背景下代际支持的异质性，为理解代际关系与数字媒体行为之间的联系提供了新视角，进一步拓展和验证了代际关系理论在数字时代的应用，为解决老年人数字鸿沟问题提供了实证依据。

在全球范围内，数字技术快速发展与人口老龄化趋势同步加剧，使得老年人在数字接入和使用方面面临的差距愈发明显，即“灰色数字鸿沟（gray digital divide）”问题日益突出。社会对数字技术依赖加深，使得老年人在获取数字服务和资源时面临不平等与排斥。就全球情况来看，美国虽有超75%的老年人接入了互联网，但真正积极参与各类媒体平台的仅约45%；在欧洲，65-74岁人群里，仅有四分之一的人具备基本数字技能；而在中国，截至2023年，老年网民中积极参与线上活动的比例仅为14.3%。这些数据清晰地表明，尽管全球在缩小老年人数字鸿沟方面付出了努力且取得了一定成果，但在数字平台的接入和主动使用方面，老年人仍然面临着较大障碍。

过往研究从多个角度对老年人数字鸿沟的影响因素进行了探讨，涵盖社会经济、基础设施、数字技能等方面。然而，从家庭关系视角，特别是代际支持这一关键家庭功能维度的研究相对匮乏。代际支持有助于老年人的数字融入，即数字技术更为娴熟的年轻一代为老年家庭成员提供指导和帮助。但实际上，家庭关系复杂多样，从团结到冲突存在多种状态，这些差异会导致代际支持的不同，进而影响老年人在克服数字鸿沟时所获得的帮助。并且现有研究大多聚焦于西方文化背景下的老龄化和家庭关系，对以孝道和集体主义价值观为根基的东亚文化背景下的家庭动态研究较少。本研究在代际团结和冲突框架的指导下，采用以个体为中心的潜在剖面分析（LPA）方法，利用大



规模全国纵向数据，对老年人群体及其代际关系进行了细致入微的探究，突破了同质化的观点，揭示了他们的多样特征，有助于为促进老年人数字参与制定更具针对性的策略。

在代际关系研究中，代际团结和冲突是分析家庭关系动态变化的重要框架。代际团结强调不同代际间的联系与支持，包括情感、经济和工具性支持等多种形式，有助于增强家庭凝聚力和功能。代际冲突则突出了家庭关系中可能出现的矛盾，影响家庭互动。现有研究对中国家庭代际关系进行了分类，如“紧密型”“亲密但疏远型”“分离型”，这些分类与老年人的生活各方面密切相关，但在数字通信背景下的讨论相对有限。在数字媒体成为代际联系重要工具的当下，不同类型代际关系与数字媒体使用模式之间的关联仍有待深入探究。

数字技术的快速发展为人们带来便利的同时，也给老年人带来了诸多挑战。老年人在使用数字媒体时面临使用频率低、目的有限、持续性差等问题，限制了他们对数字技术的有效利用，难以适应快速变化的数字环境，错失数字时代的诸多益处。虽然众多研究表明代际支持有助于老年人融入数字生活，包括工具性支持（如设备设置、问题解决）、情感支持（增强信心、鼓励学习）和经济支持（购买设备、支付网络费用），但在代际支持过程中也存在冲突，如老年人因担心打扰子女而不愿求助，子女讲解技术过快导致老年人难以跟上等。此外，人口统计学因素和社会经济地位也会影响代际支持在老年人数字媒体使用中的作用。

本研究数据来源于中国人民大学开展的中国纵向老龄化社会调查（CLASS）。该调查在

中国大陆28个省（自治区、直辖市）进行，具有全国代表性且为两年一次的纵向调查。由于2014年基线调查未涉及数字媒体使用信息，2016年调查中老年人数字媒体使用率过低（不足10%），本研究仅采用2018年（第三次）和2020年（第四次）的数据进行分析，最终样本包含8703名中国老年人。

研究从经济、情感和工具性支持三个方面测量代际支持。经济支持通过询问老年人过去12个月内子女给予的金钱、食物或礼物总价值来衡量；情感支持依据子女对老年人的关心频率进行测量；工具性支持则通过子女过去12个月帮助老年人做家务的频率来衡量。对于数字媒体使用，从使用频率、持续性、使用目的三个维度进行测量。同时，本研究还考虑了老年人及其成年子女的社会经济和人口统计变量，如性别、婚姻状况、教育程度、居住地区、收入等。

首先进行描述性统计和相关性分析，之后运用潜在剖面分析（LPA）来探索代际支持的潜在类型。通过比较不同模型的信息准则（AIC、BIC、A-BIC）、熵值、似然比检验（LMR-LRT、BLRT）以及模型的可解释性，最终确定五剖面模型为最佳模型。

研究识别出五种代际支持类型：“充分支持”型占比49.8%，这类老年人获得高水平的财务、情感和工具性支持；“缺乏工具性支持”型占比31.7%，整体得分中等，情感支持高但工具性支持最低；“轻微缺乏情感支持”型占比9.0%，财务支持中等，情感支持较低但工具性支持高；“严重缺乏情感支持”型占比5.4%，情感支持最低，财务和工具性支持中等；“双

重劣势”型占比4.1%，财务支持中等，情感和工具性支持均较低。

不同代际支持潜在剖面与老年人居住情况、收入、健康状况、子女情况等因素相关，并且在数字媒体使用上存在显著差异。“缺乏工具性支持”型的老年人数字媒体使用频率显著低于除“严重缺乏情感支持”型外的其他类型；在数字媒体持续使用方面，“缺乏工具性支持”型和“严重缺乏情感支持”型的老年人表现较差；在使用目的数量上，“缺乏工具性支持”型显著低于“轻微缺乏情感支持”型和“充分支持”型。

本研究通过潜在剖面分析，深入揭示了中国老年人代际支持的不同类型及其与数字媒体

使用之间的关系。本研究识别出中国老年人代际支持的五种不同类型，其中“工具性”和“情感支持”最为缺乏。在“双重劣势”组中，老人数字媒体使用频率和持续性最高，表明数字媒体可充当情感替代品和陪伴工具，通过外部资源弥补工具性支持缺失。

本研究的结论丰富了对中国家庭代际关系异质性的理解，为后续研究提供了重要参考。在理论层面，研究进一步验证和扩展了代际关系的团结与冲突模型，强调了在家庭关系中考虑代际支持多样性的重要性。在实践方面，研究结果为制定针对性策略以缩小老年人数字鸿沟提供了依据，有助于提升老年人的数字融入程度和生活质量。

资料来源：

根据Cui等于2025年发表在*Computers in Human Behavior*期刊题目为《Who needs What Support? Exploring the relationship between intergenerational support and digital media use among Chinese older adults: A latent profile analysis》的文章缩写整理而成。

（本文责任编辑：郭瑞芳）





湖北移动AI赋能居家养老 客厅变身“智慧养生堂”

编者按：

“抬手，转身，注意呼吸节奏……”3月21日，在武汉市江岸区后湖街道，65岁的赵春兰正对着家中电视屏幕练习八段锦。中国移动湖北公司推出的移动高清AI康养服务，让老年群体足不出户就能享受专业康养指导，开启居家养老新体验。

在移动高清中，通过“健康生活”电视频道，老年人可观看八段锦、太极拳等超7000部适老化康养课程；通过移动高清“AI舞动节拍”应用，配合使用专属手机端小程序，利用手机摄像头捕捉用户动作，再经云端2D骨架算法的实时分析，用户动作形态与辅导建议就能够同步展现在电视上，可以更直观有效地指导老年群体居家运动养生。“以前只能跟着视频比划，现在电视能当教练，我这套动作系统评分85分！”赵奶奶兴奋地展示着AI生成的评估报告。

“这几天早上起床眼前发黑，血压计显示低压95。”武汉市硚口区57岁的退休教师陈女士近期常感头晕乏力。她通过语音遥控器描述症状后，随即得到了一份自查报告。“没想到电视机能当‘家庭医生’，这服务真是救急！”她感慨道。

据了解，移动高清AI康养服务满足了老年群体的多种居家康养需求。老人通过语音遥控器，即可与大屏AI虚拟人“灵犀”对话互动，实现AI症状自查、中医养生建议等康养服务。

资料来源：

据2025年3月25日发表在人民网上的《湖北移动AI赋能居家养老 客厅变身“智慧养生堂”》改写整理。

目前，AI康养服务已经累计为用户提供2.3万次AI症状自查服务。

科技创新正悄然改变银发族的日常生活。为有效缓解用户尤其是老年用户“看电视难、看电视烦”等问题，湖北移动通过对传统遥控器技术赋能，用AI虚拟人“面对面”交流代替传统按键式操作，充分发挥语音交互和人工智能技术优势，让电视交互更具人情味。

“以前在家看电视还需要家人的帮助，现在有了这个语音遥控器，我们可以自己搜索节目、查天气菜谱等，方便多了。”随州市曾都区舜井社区吴女士说。

据了解，近年来，湖北移动联合智慧家庭中心依托大数据、云计算、AI等技术，为老年人提供实时健康监测、预警自动化服务，助力老年人足不出户享受更高品质生活。同时，送服务到群众身边，为市民提供免费的血压测量等服务。未来，湖北移动将依托“移动爱家”品牌，推动完善和发展“智慧+健康+养老”的服务模式，让技术更有温度地服务银发群体。

（本文责任编辑：刘丽丽）



会议集锦

编者按：

本次会议集锦为读者们介绍两个会议信息：（1）智慧医养分会荣获“2024年先进集体”称号，主任委员左美云荣获“2024年先进个人”称号；（2）「融心聚力 智领未来」第七届上海智慧健康养老产业论坛暨2025康养CIO大会成功召开，与会各方围绕养老机器人、AI等前沿技术在智慧健康养老各领域的应用展开深入探讨，分享成功案例与先进经验。

【喜报】智慧医养分会荣获“2024年先进集体”称号，主任委员左美云荣获“2024年先进个人”称号

2025年3月29日上午，中国老年学和老年医学学会2025年分支机构工作会议成功召开。智慧医养分会获得中国老年学和老年医学学会2024年度“先进集体”，智慧医养分会主任委员左美云教授获得“先进个人”称号。

据介绍，中国老年学和老年医学学会（以下简称总会）下的分会分支机构已经多达60余

个，全体会员8000多名。为了促进分支机构健康规范发展，中国老年学和老年医学学会2024年继续在分支机构中开展评优活动。智慧医养分会凭借出色的表现，从众多分会中脱颖而出，被总会评为“2024年先进集体”。与此同时，智慧医养分会主任委员左美云教授凭借在工作中的学术拓展和贡献，荣获了“先进个人”称号。副总干事付虹蛟和主任委员左美云分别接受了总会颁发的先进集体荣誉牌匾和先进个人荣誉证书。





在颁奖仪式上，总会秘书长对智慧医养分会的贡献给予了高度的评价，并亲自为其宣读了颁奖词，指出“智慧医养分会重视人工智能时代下国家重大养老需求，每月出版会刊，多年发布智慧医养十件大事和相关报告，引领智慧医养领域的健康发展”。此次荣誉的获得，既是对智慧医养分会过去工作的肯定，也是对其未来发展的鼓励。分会将继续发挥自身优势，为推动我国智慧医养事业贡献更多力量。

截至目前，《智慧医养研究动态》已累计出版135期。自2018年以来，先后与合肥工大、上海大学、汕头大学、哈尔滨工业大学和上海交通大学联合举办了5次全国性的智慧养老与智慧医疗发展论坛。基于原有的“智慧医养大讲

堂”系列学术讲座活动，新增“智慧医养大讲堂·青年学者论坛”。截止目前已成功举办4期。此外，分会还联合主办了三届中日智慧养老论坛以及首届中埃智慧医养论坛，并持续参与发布“中国智慧医养领域发展十件大事”。

中国老年学和老年医学学会智慧医养分会第一届成立于2018年，左美云教授和许洁萍副教授分别担任主任委员和总干事，2023年12月完成换届，左美云教授和许洁萍副教授连选连任，继续担任智慧医养分会的主任委员和总干事，程絮森教授担任副主任委员兼副总干事，付虹蛟副教授担任副总干事，周季蕾老师担任总干事助理，现有分会会员119余名。

（本文责任编辑：张雨琪）





【第七届上海智慧健康养老产业论坛暨2025康养CIO大会】

2025年3月27日，由上海市经济和信息化委员会，上海市民政局，上海市卫生健康委员会指导，上海市物联网行业协会、ITH康养家主办，「融心聚力 智领未来」第七届上海智慧健康养老产业论坛暨2025康养CIO大会召开。

本届大会主办方邀请全国各地的学术机构、协会组织、国央企、外资企业、险资机构、民企康养集团、养老服务企业，以及人工智能、物联网、智慧健康、智慧养老产业链中的企业、投资机构和媒体共同参与。与会各方围绕养老机器人、AI等前沿技术在智慧养老院建设、医养结合、智慧食堂、社区居家智慧化服务以及认知症照护数字化服务等领域的应用展开深入探讨，分享成功案例与先进经验。

近30位来自康养国央企、外资企业、险资机构、民企以及科技公司的代表从技术与运营的角度，分享了智慧养老院和数智化康养建设的落地经验，并探讨人工智能、大模型、机器人在康养领域的应用与发展，共同为数字时代的智慧健康养老事业发出最强音。会上，为入围《上海市智慧健康养老产品及和服务推广目录》的近百家企业颁发荣誉证书。同时，备受瞩目的《上海市智慧健康养老产业发展蓝皮书》正式发布。

会议伊始，上海市经济信息化委二级调研员顾伟华发表致辞，为本次研讨会拉开序幕。上海市经济信息化委四级调研员赵子晟发布《上海市智慧健康养老产业发展蓝皮书》。他介绍了上海市在促进智慧康养产业发展方面的实践与成果，为后续的讨论奠定了基础。

巅峰论道 共话未来

上午场，第七届上海智慧健康养老产业论坛暨2025康养CIO大会由上海市养老服务行业协会专家咨询委员会主任、上海市老龄科学研究中心原主任殷志刚主持。

在上午的第一场圆桌对话环节，“沪上养老院院长巅峰对谈：共探智慧养老院建设经验”备受瞩目。殷志刚担任主持，与华康健康产业集团股份有限公司总裁助理王子恪、慧享福康养集团总经理王慧、上海市闵行区君莲养老院院长诸培红等嘉宾共同探讨。

君莲养老院作为以“医养结合”为特色的区级公建公营养老机构，黄渡敬老院作为区域性、公建公营、政府经营管理的养老机构，与民营连锁的华康和慧享福形成了多元视角。他们分享了各自在智慧养老院建设中的实践经验，包括智能化设备的应用、服务模式的创新以及面临的挑战与解决方案，为其他养老机构提供了可借鉴的模式。

圆桌对话“康养CEO与CIO共话，深挖智慧康养实战经与创新路”同样热烈。泰康之家科技创新中心系统运营部总经理王春源、绿城康养董事长姜慧、德国蕾娜范养老集团中国区执行总裁王宁等嘉宾，围绕科技发展中机构人员培养与团队建设的变化、人工智能等新兴技术在服务中的应用思考及顾虑等话题展开深入交流。他们的讨论不仅涉及技术层面的应用，更关注如何在实际运营中平衡技术与人文关怀，为智慧康养的可持续发展提供了战略思考。

杭州乐湾科技有限公司联合创始人、CTO应霖伟带来了题为《从DeepSeek到养老院的数字员工》的演讲，深入探讨了人工智能技术在



养老领域的应用前景，引发了与会者对数字化养老服务的深入思考。

南京小牛智能科技有限公司CIO马祥光则围绕《数字化食堂建设的实践与思考》展开演讲，分享了在养老机构中打造数字化食堂的实践经验，为提升养老服务的精细化管理提供了新的视角。

会议期间举行了《上海市智慧健康养老产品和服务推广目录》的颁发仪式，为近100家智慧健康养老科技企业颁发证书，这一举措旨在推广优秀的智慧健康养老产品和服务，促进产业的规范化和标准化发展，进一步提升上海智慧健康养老服务的质量和水平。

下午场大会由上海建桥学院养老服务管理系副主任常振主持，继续深入探讨智慧康养的细分领域。

同济大学附属养志康复医院（上海市阳光康复中心）副院长祁奇发表了《智能康复助力医养结合养老机构发展》的主题演讲，介绍了智能康复技术在医养结合模式中的应用及对提升养老服务质量的重要作用。

上海健康医学院康复学院院长郭琪则带来《老年慢病康复的最新研究进展》，分享了老年慢病康复领域的前沿研究成果，为养老机构的健康管理提供了科学依据。

椿萱茂（上海康桥）老年公寓院长花述敏以《医养结合模式下认知症照护及智慧化管理》为题，阐述了在认知症照护中如何运用智慧化手段提升服务效果，为应对老龄化社会中的认知症问题提供了新思路。

浙江人形机器人创新中心运营总助韩福长在《从实验室到养老院：人形机器人研究挑战

与进展》的演讲中，介绍了人形机器人在养老服务中的研究现状与挑战，引发了对未来养老服务智能化变革的期待。

“居家社区服务智慧化建设”圆桌对话中，常振与上海海阳大健康产业集团股份有限公司董事长徐超、上海爱照护医疗科技有限公司董事长/CEO丁勇、上海仪电数字技术股份有限公司副总经理王远霖、福寿康（上海）医疗养老服务有限公司技术高级总监江增世等嘉宾，探讨了当前上海和其他省市居家社区服务的现状与区别。他们分析了智慧化建设对商业模式的影响，以及面临的新挑战和问题，并对居家社区服务智慧化建设的未来进行了思考和规划，强调了技术发展趋势在推动居家社区养老服务创新中的关键作用。

“创新技术在康养领域的应用发展”圆桌对话则关注创新技术在康养领域大规模应用中的潜在风险。上海金矢机器人科技有限公司合伙人张倩、华为鸿蒙智家解决方案总监端义勇、苏州伊利诺护理机器人有限公司总经理李振鹏、尚体健康科技（上海）有限公司副总经理王亮、上海宣康机器人有限公司创始人肖榕等嘉宾，就数据安全与隐私保护、技术可靠性与稳定性、使用成本对受众接受度的影响等问题展开讨论，并提出了应对这些潜在风险的策略，为创新技术在康养领域的安全、有效应用提供了保障。

智慧康养品牌集结展示

金矢机器人带来了康复机器人；太昊智能带来了AI健康管理机器人；乐湾科技带来了养老院的AI方案和智慧养老院建设方案；小牛智能作为数字化食堂解决方案商，通过智慧食堂



精细化管理，节约管理成本25%以上；爱讯科技凭借专业的智慧养老院建设方案，助力上海养老机构通过2024年上海市民政局智慧养老院验收；矩侨工业专注于老人护理及生命体征监测，带来了智能健康检测毯；旷时科技作为毫米波雷达技术及智能应用整体解决方案提供商，带来了非接触跌倒监测仪、体征监测仪；数圃信息科技带来了认知障碍专项空间功能性策划、场景定制设计、数字化管理及智慧交互系统的整体解决方案；美达信息带来了智能养老院运管平台解决方案；上海慧谷多高作为建筑弱电工程领军企业，与华为深度合作，展示

了智慧健康养老生态。此外还有数十个企业展示了他们的经验案例和创新成果。

上海智慧健康养老产业论坛暨2025康养CIO大会通过一系列深入的讨论与交流，为智慧康养产业的发展提供了丰富的思路和实践经验。从政策解读到技术应用，从机构运营到社区服务，全方位的探讨为推动上海乃至全国的智慧康养产业发展注入了新的活力。与会者纷纷表示，将以此次会议为契机，加强合作，共同探索智慧康养的新模式、新路径，为老年人提供更加优质、高效、智能的健康养老服务。

资料来源：

据2025年3月28日发布在ITH康养家的《第七届上海智慧健康养老产业论坛暨2025康养CIO大会圆满举办！》综合改写整理。

（本文责任编辑：张雨琪）





数读医养

一、Sage的背景与发展史

在人口老龄化日益加剧的时代背景下，社会对老年护理服务的需求呈现出爆发式增长。传统的老年护理模式在效率、精准度以及个性化服务等方面逐渐暴露出诸多短板，难以满足老年人及其家庭的多样化需求。Sage是一家总部位于美国纽约市的老年人护理技术创新公司，创始人团队敏锐地捕捉到这一市场机遇，凭借对改善老年人生活质量的强烈使命感，毅然投身于老年护理应用领域。首席执行官 Raj Mehra谈到，Sage的使命是通过为护理人员提供更好的工具，改变对老年人的护理质量。他们期望通过技术创新，打造一个全方位、智能化的老年护理平台，既为老年人提供更加便捷、高效且贴心的护理服务，同时也为护理人员减轻工作负担，提高护理服务的整体质量。

首席执行官Raj Mehra此前提及，建立Sage并不是技术上的追求，也不是为了寻找产品与市场的契合点，而是出于个人的追求。他在祖母身上看到，保护祖母安全的工具仅仅是婴儿监视器，没有任何软件来支持护理人员的工作流程，或提供任何工具来监控老年人的需求。Sage 的业务开发主管Alessandro Furlotti 在采访时说：“我哥哥是个残疾人，所以我妈妈经常担心他是否安好，我们全家人的大部分时间都在想紧急情况下哥哥该怎么办。”家人的经历让他意识到护理者价值和缩短应急反应时间的重要性。因此，他来到Sage，想要帮助建立一个提供最佳护理的平台。他仍记得在与首席执行官兼联合创始人Raj Mehra面谈时，Raj Mehra

展示了一张图表，显示Sage如何将护理人员对住户警报的响应时间缩短了60%，Furlotti认为这将直接拯救生命。如 Raj Mehra所说，正是出于团队成员都洞察到身边亲人的需求，才能打造出护理人员、运营商和住户家属都喜欢使用的应用。

在融资方面，Sage自成立以来累计融资5900万美元，展现出了强劲的市场吸引力。2022年7月，公司成功获得了900万美元的种子轮融资。这笔资金为Sage的初期研发和市场推广提供了有力的保障。2023年，Sage又完成了1500万美元的A轮融资，进一步加速了公司的业务扩张和技术升级。2024年12月，Sage宣布完成获得3500万美元的B轮融资，由Institutional Venture Partners领投，Plus Capital等多家投资机构参与跟投。这一轮融资不仅彰显了资本市场对Sage的高度认可，更为公司的未来发展注入了强劲的动力。

二、优化护理流程，服务数百社区

在Sage的服务体系中，老年人可以通过呼叫按钮和语音检测系统联系护理人员。系统也会持续监测老年人的基本生命体征数据，从而提高识别健康异常的能力和护理水平。不仅如此，Sage的数据平台捕获数据后会生成洞察报告，以帮助做出更好的护理决策，提高管理人员的运营能力，还可以监测员工绩效。

Sage的核心功能是其易于使用的警报系统。这一系统让居民在需要护理时，通过简单的操作触发警报，从而确保他们能在快速的时间获得精准的护理行动。警报设备通过Sage应



用程序向护理团队发送即时信息，包括居民的具体需求、位置等关键信息，使护理人员能够迅速响应。Sage的数据分析功能为社区管理者提供了丰富的视图，包括居民护理需求、人员配备趋势、社区绩效指标等。这些视图帮助管理者更好地了解社区的运营状况，还能够为他们提供决策支持。此外，Sage还能够自动生成报告，包括周报、月报等，使管理者能够随时掌握社区的最新动态。

Sage是老年护理领域首个基于云处理的运营系统，这便于实施，无需复杂的配置和集成。同时，Sage提供了24/7的支持模式，确保用户在遇到问题时能够得到及时的帮助。Sage的警报设备具有防水功能，电池寿命长达2年，更换成本低，为用户提供了可靠且经济的解决方案。Sage的应用程序设计充分考虑了护理团队的工作流程，使其与护理人员的日常操作保持一致。Raj Mehra提供的数据显示，使用Sage系统的社区，员工流失率平均降低了20%。Sage提供了实时提供的个性化见解，包括居民护理需求的变化、个人及团队绩效指标、护理级别建议等。这些能够帮助用户更好地了解社区的运营状况，并根据洞察采取跟踪行动，确保用户能够充分利用Sage的服务来优化社区的运营。Sage的执行仪表盘让社区运营一目了然。通过仪表盘，管理者可以实时查看社区的运营数据、人员配置、任务进度等关键信息。

目前，Sage已在近百个老年社区中成功部署，其中加利福尼亚州金斯顿湾（Kingston Bay）养老社区的案例尤为突出，取得了显著成效。养老行业正承受着压力，如何确保日常运

营效率的同时，保持高质量的护理服务、有效的劳动力管理至关重要。金斯顿湾通过采用Sage应用，革新了劳动力管理方式，从而大幅提升了生产率、员工满意度和居民护理质量。在与Sage合作不到一年的时间里，金斯顿湾的员工参与度从25%提升至82%。员工敬业度的提升不仅鼓舞了团队士气，提高了工作效率，更在改善居民护理质量方面发挥了重要作用。除了员工敬业度的显著增长，金斯顿湾还实现了可观的财务收益。通过优化人员配置，第一年内就为每位居民每月节省了50美元。这一成本降低的直接原因，在于根据居民需求更精准地调整员工时间安排，从而在保持护理标准的同时，有效减少了不必要的人工成本。

金斯顿湾的成功案例，彰显了数据导向的管理方法在养老行业的巨大潜力，亦充分证明了Sage在实际应用中的有效性与价值。马里兰农场居民护理协调员Cassandra Hunter说：“借助Sage，我们可以准确确定居民的护理需求并满足他们的需求。当我们能够根据护理需求提供护理时，护理人员的工作就会更轻松，居民也会更快乐，整体环境也会更好。”

三、智慧养老平台：养老产业数字基础

数字化转型、智能化升级已经成为养老产业的必然趋势。在国内，智慧养老服务平台为养老服务产业发展提供数字基础。智慧养老平台也是资本市场关注的重点。2024年，小诺家护、一键到家、乐湾养老等智慧养老服务平台先后获得融资。

其中小诺家护主要聚焦于互联网医疗、远程康复、认知障碍早筛及干预、家庭病床、康



复辅具租赁等老年人康复医疗领域；一键到家更倾向于为老年人提供上门助餐、护理、家政等一站式服务；乐湾养老则是在物联网信息技术的基础上，为老年人群体提供定位预警、报警处理、护理管理、健康管理、环境监测及家属互动等服务，更加强调老年人的安全管理。

一方面，养老服务是重人工的产业，但养老护理员等专业服务人员严重短缺。智能养老服务平台是人工护理服务的重要辅助，能够一定程度提升服务效率；另一方面，在我国9073的养老模式下，90%的老人居家养老，通过居家智慧化改造，集成多种居家安全和智慧养老产品，建设实时监测、数据分析平台有助于解决居家养老的核心痛点。

不论是纽约的Sage应用，其通过智能技术为老年人和护理机构提供便捷的健康管理与生活服务，还是中国企业如安康通等老年护理领域的服务商，都在积极运用大数据、云计算、

物联网等技术，为整个行业在智能化、高效化、数据化护理方面探索与发展开辟道路。此类创新不仅极大地提升了护理效率，使得服务更加精准、及时、有效，也为老年人带来了更加安全、舒适的生活体验。可以说，技术驱动正引领着整个行业向更加高效、智能的方向迈进。

责编评论：

Sage等企业的实践展示了智慧医养在提升护理效率、保障老年人安全方面的显著成效。通过智能设备和数字化平台，老年人的健康数据得以实时监测，预警机制更加完善，服务更加精准。这些创新不仅让老年人享受到了更加舒适、安全的生活，也为整个养老行业的高效、智能化发展奠定了坚实基础。未来，随着更多技术的融入和应用，智慧医养必将为老年人带来更加美好的晚年生活。

资料来源：

据2025年3月31日发表在AgeClub公众号上的《累计融资5900万美元！智慧养老平台Sage如何赋能养老社区/重构服务效率？》缩写整理。

（本文责任编辑：于越）



封面设计：李辰龙



智慧医养研究动态

编辑委员会

主 编： 杨艳敏

副主编： 付虹蛟

编 委： 陈 劭

郭瑞芳

贺德懿（本期责编）

李辰龙

刘丽丽

姚金玉

于 越

张雨琪

（按拼音排序）



往期会刊的电子版内容可以从我们官网查看，
网址为www.zhyyyj.com，欢迎下载使用和传播！

（内部刊物 注意保存）